

## **Talent Your Collaborations**

*Talent your Collaborations* fomenta la inteligencia social y aplica dinámicas grupales que unen y descubren el potencial de las personas y del grupo en general.

Patrones de comportamiento y esquemas de comunicación repetitivos establecidos impiden que las personas que forman grupos encuentren soluciones creativas.

La escucha activa y sin juicio, como el liderazgo con empatía, son la base de una comunicación grupal efectiva. En un primer encuentro, se hace una instantánea de la situación y juntos se establece un objetivo común a lograr. Mediante diferentes ejercicios de atención y técnicas de comunicación, los miembros del grupo aprenden a integrarse en él, así como a tener atención a sus intenciones.

### **Un caso de éxito:**

#### **El reto:**

En una universidad europea se celebró una conferencia de varios días alrededor del tema de la “sostenibilidad en la educación”. En ella participaron expertos de renombre procedentes de diferentes áreas de investigación. El objetivo era la colaboración transdisciplinar para elaborar un programa piloto para otras universidades y escuelas de negocio. El reto fue unir a personas de diferente origen y disciplina en un dialogo generativo, sin que su ego o presentación en público interfiriesen.

#### **El camino a la meta:**

Primero se trataba de romper el hielo y de construir un espacio seguro, en el cual cada uno podía presentar su opinión y sus ideas, sin sentirse juzgado por los demás. Empezamos a abrir el marco convencional de conferencia y dotamos el programa de diferentes actividades para que los diferentes miembros se empezaran a conocer mutuamente. Así, desde el inicio, se promovió desde la integración de todos y se forjó una dinámica positiva del grupo. Con la ayuda de la autorreflexión, la escritura y la meditación, los asistentes pudieron volver a centrarse y observar posibles disparidades de opiniones desde otra perspectiva.

Un reto adicional fue la duración del evento. Cuando son varios días, la concentración, la paciencia y el nivel de energía de los asistentes pueden afectar al desarrollo de las actividades. La atención al cuerpo y los ejercicios de relajación sirvieron de apoyo para tomar una pausa y volver después con más energía, como de asimilar bien los contenidos.

#### **El resultado:**

Los asistentes pudieron superar la distancia inicial en un periodo muy corto de tiempo y, así, conseguir una atmósfera distendida lejos de presiones sociales y profesionales. Los orígenes y *backgrounds* de cada uno dejaron de ser una limitación en la colaboración interdisciplinar. La conferencia fue un gran éxito y llevó a muy buenos resultados, no solamente en el evento, sino en la cooperación sostenible posterior.